

De Duynsberg Stage

Op het Theresialyceum zijn verschillende maatschappelijke stage plekken verzorgt. Waaronder stage bij de Duynsberg. De Duynsberg is een serviceflat. Dit is een woonvorm met zorgfaciliteiten die vooral bestemd zijn voor bejaarden of ouderen. De Duynsberg heeft ook een verzorgingsafdeling. Op deze afdeling wonen ouderen die dementerend zijn, en dagelijkse verzorging nodig hebben. Bij die afdeling liep ik stage. Dit hield in dat ik vier zaterdagen van 11 tot 7 het personeel moest helpen. Er waren altijd twee andere leerlingen van Theresia, dus ik was nooit alleen. De verzorgafdeling is opgesplitst in drie huiskamers. De grote, de kleine en de nieuwe huiskamer. In de kleine huiskamer zaten de verder gevorderde dementerende ouderen. In de grote huiskamer is het voor mij het leukst, want in de kleine huiskamer wordt niet vaak gesproken. Over de nieuwe huiskamer weet ik niet veel af. Hier ben ik ook niet geweest, behalve om bijvoorbeeld glazen of zo iets dergelijks te lenen.

Wanneer ik om 11 uur begon met mijn dienst, was het meestal rustig. Ik kon even aan tafel zitten met de bewoners en mede leerlingen. We schonken de bewoners koffie of thee, en maakten een babbeltje. De bewoners waren altijd zeer geïnteresseerd naar ons, en dit deed de conversatie erg lijken op die je had met je eigen opa of oma. Toegegeven je kon wat verhalen of vragen meer dan één keer horen, maar dat hoort er natuurlijk bij. Wanneer de bewoners hun middag eten kregen, deed ik klusjes. Dit hield in dat ik bijvoorbeeld de tafel dekte, of het eten van de keuken op de 7^e etage haalde. Wanneer de bewoners allemaal van hun kamers waren gehaald, was het tijd om het eten te distribueren. De verzorgsters wisten precies hoeveel de specifieke bewoners aten. Hierdoor moest je goed opletten waar je het bord met eten neerzette. Nadat de bewoners rustig hun eten op hadden, was het tijd om af te ruimen, en een aantal bewoners terug te brengen naar hun kamer. Daarna was het weer een tijdje rustig. Zo rond 3 uur was het koffie rondje. Dit hield in dat je met een kar met koffie en thee langs de kamers gaat. Vaak zat er ook iets om te happen bij zoals een eierkoek, of een andere soort versnapering. De bewoners mochten dan zelf kiezen wat ze wilden hebben, en je had nog de kans op een praatje af en toe.

Ook heb ik een keer gewandeld met de ouderen. We gingen met een klein groepje naar de kinderboerderij. Dit was erg leuk, en je kreeg ook nog eens frisse lucht. De bewoners vonden deze wandeling ook geweldig. In de avond eten de bewoners altijd een boterham. Het gaat min of meer het zelfde als het middag eten, alleen wordt het eten niet van de keuken gehaald maar gewoon uit het keukentje van de woonkamer. Na deze maaltijd krijgen de ouderen nog een drankje, en tegen die tijd mocht ik naar huis. Al met al vond ik het een hele leerzame stage, en ben ook blij dat ik in der tijd voor deze stage gekozen had.